



# DÉLÉGATION ORNE-CALVADOS

<https://ornecalvados.secours-catholique.org>

## DÉLÉGATION ORNE-CALVADOS

57 avenue de la Libération  
14015 CAEN CEDEX  
France

Téléphone : 02 31 46 92 70

**Email : [ornecalvados@secours-catholique.org](mailto:ornecalvados@secours-catholique.org)**

---

## ÉQUIPE ALENÇON

52, rue de l'Ecusson  
61000 Alençon  
France

Téléphone : 02 33 32 06 23

**Email : [secourscatholiquealencon@gmail.com](mailto:secourscatholiquealencon@gmail.com)**

### Groupes Conviviaux :

- **Horaires :** Jeudi de 9h15 à 12h
- **Lieu :** 52, rue de l'Ecusson à Alençon
- **Description :** Atelier de bricolage, tricot, couture

### Atelier "Parler Français" :

- **Horaires :** Mardi de 14h à 16h et Vendredi de 9h15 à 11h30
  - **Lieu :** 52, rue de l'Ecusson à Alençon
  - **Description :** Atelier "Parler Français"
- 

## ÉQUIPE ARGENTAN

10 Boulevard Carnot  
61200 Argentan  
France

Téléphone : 06 42 97 22 37

**Accueil et écoute :**

- **Horaires :** Vendredi (10h00-12h30 et 14h00-18h00)
- **Lieu :** 10 Boulevard Carnot - Argentan
- **Description :** Accueil, écoute et accompagnement

**Bibliothèque de rue :**

- **Horaires :** Ponctuelle
- **Lieu :** 10 Boulevard Carnot - Argentan
- **Description :** Mise à disposition de livres

---

## ÉQUIPE ATELIERS DU BIEN ÊTRE

57 Avenue de la Libération  
14000 Caen  
France

Téléphone : 02 31 46 92 70

**Sophrologie :**

- **Horaires :** Lundi (10h00-11h30)
- **Lieu :** 57 Avenue de la Libération - 14000 - Caen
- **Description :** accueil fraternel, créer du lien et favoriser le bien être

**Ateliers :**

- **Horaires :** Mercredi (14h00-16h00)
- **Lieu :** 57 Avenue de la Libération - 14000 - Caen
- **Description :** ateliers conviviaux, culturels et créatifs (programme trimestriel)

---

## ÉQUIPE ATHIS

Cours Bourrelier  
61430 Athis  
France

**Email : [secours.catholique.athis@gmail.com](mailto:secours.catholique.athis@gmail.com)**

**Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires :** Vendredi (15h00-16h00)
- **Lieu :** Cours Bourrelier à Athis
- **Description :** Accompagnement individuel et café convivial

**Atelier Vélo :**

- **Horaires :** Mardi et Samedi (10h00-12h00)
- **Lieu :** Cours Bourrelier à Athis
- **Description :** Atelier bricolage remise en état des vélos

---

## ÉQUIPE BAYEUX

42 Rue de la Chaîne  
14400 Bayeux  
France

Téléphone : 06 33 36 94 27

**Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires :** Un mardi sur deux (09h30-11h30) / (14h00-16h00) sur rendez-vous
- **Lieu :** 42 rue de la Chaîne à Bayeux
- **Description :** Accueil convivial, accompagnement, aide à l'informatique à la demande

**Cours de FLE (Français Langue Etrangère) :**

- **Horaires :** Un mardi sur deux (09h30-11h30) / (14h00-16h00) sur rendez-vous
- **Lieu :** 42 rue de la Chaîne à Bayeux
- **Description :** Cours de français

**Accompagnement scolaire :**

- **Horaires :** Un mardi sur deux (09h30-11h30) / (14h00-16h00) sur rendez-vous
- **Lieu :** Tour des Lys

- **Description** : Accompagnement, soutien scolaire
- 

## ÉQUIPE BELLE VIE EN AUGE

Ancienne Mairie de Bieville en Auge Chemin d'Houlgate  
14270 Belle Vie en Auge  
France

Téléphone : 06 74 49 23 36

### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Mardi (16h00-17h30)
  - **Lieu** : Ancienne Mairie de Bieville en Auge Chemin d'Houlgate à Belle Vie en Auge
  - **Description** : Accueil, écoute et convivialité
- 

## ÉQUIPE BELLÊME

98 Avenue Roger Martin du Gard  
61130 Bellême  
France

Téléphone : 06 74 75 48 83

**Email** : [sc.belleme@gmail.com](mailto:sc.belleme@gmail.com)

### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Jeudi (10h00-12h00)
  - **Lieu** : 98 Avenue Roger Martin du Gard à Bellême
  - **Description** : Accueil, écoute, accompagnement et convivialité
- 

## ÉQUIPE BERDHUIS

22 route de Bellême  
61340 Berdhuis  
France

Téléphone : 06 47 69 07 02

**Email** : [secourscatholique.berdhuis@laposte.net](mailto:secourscatholique.berdhuis@laposte.net)

### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Sur rendez-vous chaque 3ème mardi du mois
- **Lieu** : 22 Route de Bellême (au dessus de la bibliothèque, en face de la mairie)
- **Description** : Accueil, écoute, accompagnement et convivialité

#### Visites à domiciles :

- **Horaires** : Sur rendez-vous chaque 3ème mardi du mois
- **Lieu** : 2À domicile 2 Route de Bellême (au dessus de la bibliothèque, en face de la mairie)
- **Description** : Accompagnement et écoute

---

## ÉQUIPE BRETTEVILLE L'ORGUEILLEUSE

Esplanade de la Mairie (ancienne bibliothèque)  
14980 Rots  
France

**Email** : [equipe.brettevillelorgueilleuse.141@secours-catholique.org](mailto:equipe.brettevillelorgueilleuse.141@secours-catholique.org)

#### Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires** : 2ème et 4ème vendredi du mois (14h00-16h00) et sur rendez-vous
- **Lieu** : Esplanade de la Mairie (ancienne bibliothèque) à Rots
- **Description** : Accueil, accompagnement, écoute, convivialité, aides (alimentaire, d'urgence)

---

## ÉQUIPE BRETTEVILLE SUR LAIZE

Rue d'Urville  
14680 Gouvix  
France

Téléphone : 06 83 63 88 78

#### Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires** : 2ème jeudi du mois
- **Lieu** : Rue d'Urville à Gouvix
- **Description** : Accueil, accompagnement, écoute, convivialité et atelier cuisine

#### Boutique solidaire :

- **Horaires** : 2ème jeudi du mois

- **Lieu** : Rue d'Urville à Gouvix
- **Description** : Espace vêtements

#### **Visites à domicile :**

- **Horaires** : Sur rendez-vous
- **Lieu** : À domicile
- **Description** : Accompagnement

---

## ÉQUIPE CABOURG

14 rue du Pont de Pierre  
14390 CABOURG  
France

Téléphone : 06 89 38 50 56

#### **Boutique solidaire :**

- **Horaires** : Jeudi et vendredi (14h00-17h00)
- **Lieu** : 14 rue du Pont de Pierre à Cabourg
- **Description** : Espace vêtements et jouets

#### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Jeudi et vendredi (14h00-17h00)
- **Lieu** : 14 rue du Pont de Pierre à Cabourg
- **Description** : Accueil café, accompagnement, convivialité, aide d'urgence et alimentaire

---

## ÉQUIPE CAFÉ SOURIRE

55 Avenue de la Libération  
14000 Caen  
France

Téléphone : 02 31 94 40 46

**Email** : [equipe.141@secours-catholique.org](mailto:equipe.141@secours-catholique.org)

#### **Accueil convivial et conversation :**

- **Horaires** : Lundi, mercredi et vendredi (14h00-16h30)

- **Lieu** : 55 Avenue de la Libération - 14000 - Caen
- **Description** : Accueil chaleureux, temps d'écoute et d'accompagnement

### **Cours de français :**

- **Horaires** : Lundi (11h00-12h00) / Mardi (10h00-11h30)
- **Lieu** : 55 Avenue de la Libération - 14000 - Caen
- **Description** : Cours ouverts à toutes les nationalités

---

## ÉQUIPE CONDÉ SUR NOIREAU

1 Boulevard du 11 Novembre  
14110 Condé sur Noireau  
France

Téléphone : 02 31 69 32 72

**Email : [condeennormandie.141@secours-catholique.org](mailto:condeennormandie.141@secours-catholique.org)**

### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Mardi (14h30-16h30)
- **Lieu** : 1 Boulevard du 11 Novembre à Condé sur Noireau
- **Description** : Accueil, accompagnement, écoute, convivialité, atelier de couture et bons alimentaires

---

## ÉQUIPE COURSEULLES SUR MER

5 rue du Soleil Levant  
14470 Courseulles sur Mer  
France

**Email : [equipe.courseullessurmer.141@secours-catholique.org](mailto:equipe.courseullessurmer.141@secours-catholique.org)**

### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Vendredi (14h00-16h00)
- **Lieu** : 5 rue du Soleil Levant à Courseulles sur Mer
- **Description** : Accueil café, accompagnement, écoute, convivialité, jeux dans la durée, aide à l'informatique

### **Atelier :**

- **Horaires :** Vendredi (14h00-16h00)
- **Lieu :** 5 rue du Soleil Levant à Courseulles sur Mer
- **Description :** Cours "Parlé Français"

### **Boutique solidaire :**

- **Horaires :** Vendredi (14h00-16h00)
- **Lieu :** 5 rue du Soleil Levant à Courseulles sur Mer
- **Description :** Espace vêtements, accueil convivial

### **Visites à domicile :**

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** À domicile
- **Description :** Accompagnement

---

## ÉQUIPE CREULLY

Place Lieutenant Mc Cormick  
14480 CREULLY  
France

Téléphone : 06 86 13 37 99

### **Boutique solidaire :**

- **Horaires :** 1er et 3ème vendredi du mois sur rendez-vous (14h00-16h00)
- **Lieu :** L'Escale Place Lieutenant Mc Cormick à Creully
- **Description :** Escape vêtements et espace convivial

### **Cours d'alphabétisation :**

- **Horaires :** 1er et 3ème vendredi du mois sur rendez-vous (14h00-16h00)
- **Lieu :** L'Escale Place Lieutenant Mc Cormick à Creully
- **Description :** Cours de lecture et écriture

### **Permanence d'accueil :**

- **Horaires :** 1er et 3ème vendredi du mois sur rendez-vous (14h00-16h00)



- **Lieu** : L'Escale Place Lieutenant Mc Cormick à Creully
  - **Description** : Accueil, aide alimentaire et aide financière d'urgence
- 

## ÉQUIPE D'ARGENCES-TROARN

1T Rue Dusoir  
14370 Argences  
France

Téléphone : 02 31 26 19 90

**Email** : [argences.141@secours-catholique.org](mailto:argences.141@secours-catholique.org)

### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Lundi (09h00-11h30) tous les 15 jours (semaine impaire)
- **Lieu** : Maison Bleue - 1T Rue Dusoir - 14370 - Argences
- **Description** : Accompagnement, épicerie solidaire et aide financière

### **Café convivial et conversation :**

- **Horaires** : Jeudi (09h00-12h00)
  - **Lieu** : Maison Bleue - 1T Rue Dusoir - 14370 - Argences
  - **Description** : Accueil chaleureux et échanges
- 

## ÉQUIPE DE LE RECULEY

Chapelle Notre-Dame-du-Bocage  
14350 Reculey  
France

### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Mardi (14h00-17h00)
- **Lieu** : Chapelle Notre-Dame-du-Bocage
- **Description** : Accueil, accompagnement, écoute, convivialité et aide alimentaire

### **Boutique solidaire :**

- **Horaires** : Mardi (14h00-17h00)
- **Lieu** : Chapelle Notre-Dame-du-Bocage

- **Description** : Espace vêtements et mobilier

#### Visites à domicile :

- **Horaires** : Sur rendez-vous
- **Lieu** : À domicile
- **Description** : Accompagnement

---

## ÉQUIPE DOMFRONT

Rue Guy de Maupassant  
61700 Domfront  
France

Téléphone : 02 33 38 44 59

#### Boutique solidaire :

- **Horaires** : Mercredi (14h00-17h00)
- **Lieu** : Rue Guy de Maupassant à Domfront
- **Description** : Espace vêtements

#### Accueil de personnes SDF :

- **Horaires** : Lundi au samedi (17h00-18h00)
- **Lieu** : Rue du Docteur Barrabé à Domfront
- **Description** : Accueil de personnes sans domicile fixe

#### Visite à domicile :

- **Horaires** : Sur rendez-vous
- **Lieu** : À domicile
- **Description** : Accompagnement en lien avec l'assistant(e) social

---

## ÉQUIPE FALAISE

14 rue St Jean  
14700 Falaise  
France

Téléphone : 02 31 40 11 52

**Email : [falaise.141@secours-catholique.org](mailto:falaise.141@secours-catholique.org)**

**Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Mardi (09h00 -11h00 et 14h00-17h00) / Jeudi (14h00-17h00)
- **Lieu** : 14 rue St Jean à Falaise
- **Description** : Accueil, écoute, accompagnement et convivialité

**Boutique solidaire :**

- **Horaires** : Mardi (09h00 -11h00 et 14h00-17h00) / Jeudi (14h00-17h00)
- **Lieu** : 14 rue St Jean à Falaise
- **Description** : Espace vêtements et bric-à-brac

---

## ÉQUIPE FLERS

Les Douets rue Saint Sauveur  
61100 Flers  
France

Téléphone : 02 33 96 06 29

**Email : [secourscatholique.flers@sfr.fr](mailto:secourscatholique.flers@sfr.fr)**

**Boutique solidaire :**

- **Horaires** : Mardi et jeudi (14h00-17h00)
- **Lieu** : Les Douets rue Saint Sauveur à Flers
- **Description** : Braderie et bric-à-brac

**Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Mardi et jeudi (14h00-17h00)
- **Lieu** : Les Douets rue Saint Sauveur à Flers
- **Description** : Convivialité et accueil café

---

## ÉQUIPE GACÉ

Rue de Rouen  
61230 Gacé  
France

Téléphone : 06 83 63 92 63

**Permanence d'accueil écoute :**

- **Horaires :** 1er et 3eme mercredis du mois de 14h à 16h
- **Lieu :** rue de Rouen à Gacé
- **Description :** accompagnement, accueil, écoute

**Abri Notre Dame :**

- **Lieu :** 184 rue de Strasbourg à Gacé
- **Description :** Accueil SDF

---

## ÉQUIPE HONFLEUR

7 rue des Près  
14600 Honfleur  
France

Téléphone : 07 85 18 19 68

**Email : [141.honfleur@secours-catholique.org](mailto:141.honfleur@secours-catholique.org)**

**Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** 7 rue des Près à Honfleur
- **Description :** Accueil, accompagnement aides aux démarche sur Internet

---

## ÉQUIPE L'AIGLE

2 rue Guillaume Le Conquérant  
61300 L'Aigle  
France

Téléphone : 02 33 84 96 96

**Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires :** Jeudi (14h00-18h00)
- **Lieu :** 2 rue Guillaume Le Conquérant à L'Aigle
- **Description :** Accueil, accompagnement, écoute et convivialité

### **Boutique solidaire :**

- **Horaires :** 2ème et 4ème samedi du mois (14h00-18h00)
- **Lieu :** 2 rue Guillaume Le Conquérant à L'Aigle
- **Description :** Espace vêtements, petits mobiliers à petits prix et lieu convivial

### **Visite à domicile :**

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** À domicile
- **Description :** Accompagnement et écoute

---

## ÉQUIPE LA FERTÉ-MACÉ

6 rue Wilfrid Challemel  
61600 La Ferté Macé  
France

Téléphone : 06 33 41 90 68

### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires :** Mardi (10h00-12h00)
- **Lieu :** 6 rue Wilfrid Challemel à La Ferté-Macé
- **Description :** Accompagnement et accueil individuel

### **Visite à domicile :**

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** À domicile
- **Description :** Accompagnement

---

## ÉQUIPE LA MALLE AUX TRÉSORS

19 Résidence des Pinsons  
14000 Caen  
France

Téléphone : 02 31 46 92 70

### **Boutique éco-solidaire (jeux et jouets) :**

- **Horaires :** Mercredi (14h00-16h30) / Un Samedi/2 (10h00-13h00)
- **Lieu :** 19 Résidence des Pinsons - 14000 - Caen
- **Description :** Articles de seconde main et lieu convivial ouvert à tous.

### **Atelier :**

- **Horaires :** Mardi (14h00-16h00)
- **Lieu :** 3 Rue des Flandres - 14000 - Caen
- **Description :** Donner une seconde vie aux jouets (tri, réparation, nettoyage, valorisation)

**Lien vers notre page Facebook :** <https://www.facebook.com/malleauxtresors14/>

---

## ÉQUIPE LE MÊLE SUR SARTHE

Salle Intercommunale, Square des Résistants (derrière l'église)  
61170 Le Mêle-sur-Sarthe  
France

Téléphone : 02 31 46 92 70

### **Permanence d'accueil :**

- **Horaires :** 2ème et 4ème mercredi du mois (10h00-12h00)
- **Lieu :** Salle Intercommunale, Square des Résistants (derrière l'église)
- **Description :** Accueil et accompagnement

### **Visite à domicile :**

- **Horaires :** Rendez-vous 2ème et 4ème mercredi du mois (10h00-12h00)
  - **Lieu :** À domicile
  - **Description :** Accompagnement et écoute
- 

## ÉQUIPE LE MOLAY-LITTRY

Rue Arthur Legoupil  
14330 Le Molay-Littry  
France

Téléphone : 06 32 17 87 62

### **Permanence d'accueil et d'écoute (collectif) :**

- **Horaires** : 1er et 3ème vendredi du mois (10h00-12h00)
- **Lieu** : Rue Arthur Legoupil à la maison paroissiale de Le Mollay Littry
- **Description** : Accueil, accompagnement (ex : informatique), écoute, convivialité, aide alimentaire et aide financière d'urgence

#### **Permanence d'accueil et d'écoute (individuel) :**

- **Horaires** : 2ème et 4ème jeudi du mois (10h00-12h00) sur rendez-vous
- **Lieu** : Rue Église au presbytère de Balleroy
- **Description** : Accueil, accompagnement (ex : informatique), écoute, convivialité, aide alimentaire et aide financière d'urgence

---

## ÉQUIPE LISIEUX

17 rue de la Touques  
14100 Lisieux  
France

Téléphone : 06 83 63 92 63

**Email : [secours-catholique.lisieux@laposte.net](mailto:secours-catholique.lisieux@laposte.net)**

#### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Mardi et jeudi (09h00-11h00)
- **Lieu** : 17 rue de la Touques à Lisieux
- **Description** : Accueil convivial, écoute, accompagnement des familles, ateliers (tricot, coloriage, brocante, jouets de Noël), aide (d'urgence, alimentaire, à l'emploi et aux vacances)

---

## ÉQUIPE LIVAROT

29 avenue du Gal Leclerc Place des anciens combattants d'Afrique du Nord  
14140 Livarot  
France

Téléphone : 02 31 31 29 22

**Email : [equipe.livarot.141@secours-catholique.org](mailto:equipe.livarot.141@secours-catholique.org)**

#### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Vendredi (09h30-11h00)
- **Lieu** : 29 avenue du Gal Leclerc Place des anciens combattants d'Afrique du Nord à Livarot

- **Description** : Accueil café, accompagnement, écoute, convivialité et aides (d'urgence et alimentaire)

**Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Vendredi (09h30-11h00)
- **Lieu** : 29 avenue du Gal Leclerc Place des anciens combattants d'Afrique du Nord à Livarot
- **Description** : Espace vêtements enfants

---

## ÉQUIPE MORTAGNE

69 rue des Fusillés  
61400 Mortagne-au-Perche  
France

Téléphone : 02 33 73 19 59

**Email** : [secours-catholique.mortagne@laposte.net](mailto:secours-catholique.mortagne@laposte.net)

**Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : 1er et 3ème jeudi du mois (14h00-17h00) et sur rendez-vous
- **Lieu** : 69 rue des Fusillés à Mortagne-au-Perche
- **Description** : Accompagnement, écoute et convivialité

**Boutique solidaire :**

- **Horaires** : Mardi (14h00-17h00)
- **Lieu** : 69 rue des Fusillés à Mortagne-au-Perche
- **Description** : Espace vêtements et petits mobiliers

**Atelier créatif :**

- **Horaires** : 1er et 3ème mercredi du mois (14h00-17h00)
- **Lieu** : 69 rue des Fusillés à Mortagne-au-Perche
- **Description** : Activités manuelles et créatifs

---

## ÉQUIPE MOULINS



6 rue du Stade  
61380 Moulins la Marche  
France

Téléphone : 02 33 84 88 55

**Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires :** Lundi (14h00-17h00)
- **Lieu :** 6 rue du Stade à Moulins la Marche
- **Description :** Accueil, accompagnement, écoute et convivialité

**Boutique solidaire :**

- **Horaires :** Jeudi (09h30-12h00)
- **Lieu :** 6 rue du Stade à Moulins la Marche
- **Description :** Espace vêtements

---

## ÉQUIPE ORBEC

7bis rue des Capucins  
14290 ORBEC  
France

Téléphone : 06 74 75 35 80

**Email : [equipe.orbec.141@secours-catholique.org](mailto:equipe.orbec.141@secours-catholique.org)**

**Boutique solidaire :**

- **Horaires :** Mardi et jeudi (09h30-11h00)
- **Lieu :** 7bis rue des Capucins à Orbec
- **Description :** Espace vêtements et petits mobiliers

**Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires :** Mardi et jeudi (09h30-11h00)
  - **Lieu :** 7bis rue des Capucins à Orbec
  - **Description :** Accueil, accompagnement, écoute, café, convivialité, aide aux démarches administratives et ateliers (couture et tricot)
-

## ÉQUIPE POTIGNY

Maison des Associations Chemin d'Aisy Cité du Suvez  
14220 Potigny  
France

Téléphone : 06 83 63 88 78

### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires :** Mardi et mercredi (14h00-17h00)
- **Lieu :** Maison des Associations Chemin d'Aisy Cité du Suvez à Potigny
- **Description :** Accueil, accompagnement, écoute, convivialité, atelier et alimentation

### **Boutique solidaire :**

- **Horaires :** Mardi et mercredi (14h00-17h00)
- **Lieu :** Maison des Associations Chemin d'Aisy Cité du Suvez à Potigny
- **Description :** Espace vêtements

### **Visites à domicile :**

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** À domicile
- **Description :** Accompagnement

---

## ÉQUIPE RÉMALARD

53 Rue de l'Eglise  
61110 Rémalard  
France

Téléphone : 02 33 25 27 05

### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires :** 1er mardi du mois (10h00-12h00)
- **Lieu :** 53 rue de l'Eglise à Rémalard
- **Description :** Accueil, accompagnement, écoute et convivialité

### **Visites à domicile :**

- **Horaires** : Sur rendez-vous
  - **Lieu** : À domicile
  - **Description** : Accompagnement et écoute
- 

## ÉQUIPE SÉES - MORTRÉE

5 rue du Vivier  
61500 Sées  
France

Téléphone : 02 33 28 52 30

### Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires** : Mardi et jeudi (09h30 à 12h00)
- **Lieu** : 5 rue du Vivier à Sées
- **Description** : Accueil, accompagnement, écoute et convivialité

### Ateliers conviviaux :

- **Horaires** : Mardi et jeudi (14h00-17h00)
- **Lieu** : 5 rue du Vivier à Sées
- **Description** : Ateliers conviviaux et atelier "parler français" sur demande

### Boutique solidaire :

- **Horaires** : Mardi et jeudi (14h00-17h00)
  - **Lieu** : Espace st Pierre, 4 rue du Cheval Blanc à Sées
  - **Description** : Espace brocante (meubles, vaisselles, bibelots etc)
- 

## ÉQUIPE THURY-HARCOURT

4 rue de Milleharts  
14220 Thury-Harcourt  
France

Téléphone : 02 31 79 09 73

### Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires** : Mardi (09h30-12h00) / Lundi (14h00-16h00)

- **Lieu :**
- **Description :** Accueil, accompagnement, écoute, convivialité et alimentation

#### Visites à domicile :

- **Horaires :** Sur rendez-vous
  - **Lieu :** À domicile
  - **Description :** Accompagnement et écoute
- 

## ÉQUIPE TINCHEBRAY

123 Grande Rue  
61800 Tinchebray  
France

#### Boutique solidaire :

- **Horaires :** 1er mardi et 3ème mercredi de chaque mois
- **Lieu :** 123 Grande Rue - Maison des solidarités
- **Description :** Espace vêtements

#### Visites à domicile :

- **Horaires :** Sur rendez-vous
  - **Lieu :** À domicile
  - **Description :** Accompagnement et écoute
- 

## ÉQUIPE TOUROUVRE

15 rue du Québec  
61190 Tourouvre  
France

Téléphone : 06 47 69 07 09

#### Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mercredi (15h00-17h00)
- **Lieu :** 15 rue du Québec à Tourouvre
- **Description :** Accompagnement et écoute

### **Boutique solidaire :**

- **Horaires :** Vendredi de (10h00-12h00)
- **Lieu :** 15 rue du Québec à Tourouvre
- **Description :** Espace vêtements

---

## ÉQUIPE VILLERS BOCAGE

13 rue Saint Martin  
14310 Villers Bocage  
France

Téléphone : 02 31 37 77 64

**Email : [villersbocage.141@secours-catholique.org](mailto:villersbocage.141@secours-catholique.org)**

### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires :** Mardi (14h00-16h00) / Mercredi (10h00-16h00)
- **Lieu :** 13 rue Saint Martin à Villers Bocage
- **Description :** Accueil, écoute, accompagnement et convivialité

### **Accompagnement individuel :**

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** 13 rue Saint Martin à Villers Bocage
- **Description :** Accompagnement

---

## ÉQUIPE VIMOUTIERS

18 rue Gigon La Bertrie  
61120 Vimoutiers  
France

Téléphone : 02 33 35 87 38

**Email : [vimoutiers.141@secours-catholique.org](mailto:vimoutiers.141@secours-catholique.org)**

### **Permanence d'accueil et d'écoute :**

- **Horaires** : Lundi et jeudi (14h30-16h30)
- **Lieu** : 18 rue Gigon La Bertrie à Vimoutiers
- **Description** : Accueil, accompagnement, écoute et convivialité

#### **Boutique solidaire :**

- **Horaires** : Lundi (14h15-15h30) / Jeudi (14h15-16h15) / 1er samedi du mois (10h00-12h00)
- **Lieu** : 18 rue Gigon La Bertrie à Vimoutiers
- **Description** : Vêtements de seconde main à petits prix et accueil chaleureux

---

## ÉQUIPE VIRE

38 Place Sainte-Anne  
14500 Vire  
France

#### **Ateliers conviviaux :**

- **Horaires** : Mardi (14h30-16h30)
  - **Lieu** : 38 Place Sainte-Anne à Vire
  - **Description** : Couture et bricolage en convivialité
-