DÉLÉGATION ORNE-CALVADOS

https://ornecalvados.secours-catholique.org

DÉLÉGATION ORNE-CALVADOS

57 avenue de la Libération
14015 CAEN CEDEX
France

Téléphone : 02 31 46 92 70

Email : ornecalvados@secours-catholique.org

ÉQUIPE ALENÇON

52, rue de l'Ecusson
61000 Alençon
France

Téléphone : 02 14 17 02 00

Email : secourscatholiquealencon@gmail.com

Atelier "Parler Français" :

- **Horaires :** Mardi de 14h à 16h et Vendredi de 9h30 à 11h30
- **Lieu :** 52, rue de l'Ecusson à Alençon
- **Pourquoi cette action ?**
  - Accéder à ses droits et à sa citoyenneté
  - Tisser des liens sociaux
  - Acquérir des compétences pratiques
  - Développer la confiance en soi
- **Comment ça fonctionne ?**
  Nos ateliers sont gratuits et organisés en petits groupes, pour garantir un cadre d’apprentissage agréable et adapté au rythme de chacun. Nous privilégions une approche pratique et vivante, centrée sur la conversation et les mises en situation.
- **Publics :** toute personne souhaitant apprendre ou améliorer sa maîtrise de la langue

Accueil Café

- **Horaires :** 9h30 -11h30 les mardis
- **Lieu :** 52 rue de l’écusson à Alençon
- **Pourquoi cette action ?**
  Rencontrer des personnes, discuter, rompre l’isolement, accueilli par deux bénévoles.
- **Comment ça fonctionne ?**
  Un café ou un thé vous est proposé et nous vous proposons de discuter dans une ambiance conviviale
- **Publics :** ouvert à tous

Atelier couture tricot

- **Horaires :** jeudi 9h30-11h30
- **Lieu :** 52 rue de l'écusson à Alençon
- **Pourquoi cette action ?**
  Discuter, rompre l’isolement, créer et apprendre ensemble
- **Comment ça fonctionne ?**
  Une bénévole accompagne les personnes dans la confection de petits objets
- **Publics :** ouvert à tous

Accueil/écoute

- **Horaires :** jeudi de 14h à 16h
- **Lieu :** 52 rue de l'écusson à Alençon
- **Pourquoi cette action ?**
  - parler, se confier
  - demander de l’aide, être orienté
  - aide d’urgence et accompagnement budgétaire
- **Comment ça fonctionne ?**
  Passer si possible un coup de téléphone pour prendre un rdv.
  Pour une demande d’aide, il est fortement recommandé de rencontrer une assistante sociale au préalable (point sur vos droits). Vous serez accueillis par deux bénévoles, qui sont formés à l’écoute et respectent la confidentialité.
- **Publics :** l’accueil est inconditionnel

ÉQUIPE ARGENTAN

10 Boulevard Carnot
61200 Argentan
France

Téléphone : 06 42 97 22 37

Accueil et écoute :

- **Horaires :** Vendredi (10h00-12h30 et 14h00-18h00)

- **Lieu :** 10 Boulevard Carnot - Argentan
- **Description :** Accueil, écoute et accompagnement

Bibliothèque de rue :

- **Horaires :** Ponctuelle
- **Lieu :** 10 Boulevard Carnot - Argentan
- **Description :** Mise à disposition de livres

ÉQUIPE ATELIERS DU BIEN ÊTRE

57 Avenue de la Libération
14000 Caen
France

Téléphone : 02 31 46 92 70

Sophrologie :

- **Horaires :** Lundi (10h00-11h30)
- **Lieu :** 57 Avenue de la Libération - 14000 - Caen
- **Description :** accueil fraternel, créer du lien et favoriser le bien être

Ateliers :

- **Horaires :** Mercredi (14h00-16h00)
- **Lieu :** 57 Avenue de la Libération - 14000 - Caen
- **Description :** ateliers conviviaux, culturels et créatifs (programme trimestriel)

ÉQUIPE ATHIS

Cours Bourrelier
61430 Athis
France

Email : secours.catholique.athis@gmail.com

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Vendredi (15h00-16h00)
- **Lieu :** Cours Bourrelier à Athis

- **Description :** Accompagnement individuel et café convivial

Atelier Vélo :

- **Horaires :** Mardi et Samedi (10h00-12h00)
- **Lieu :** Cours Bourrelier à Athis
- **Description :** Atelier bricolage remise en état des vélos

---

ÉQUIPE BAYEUX

5 impasse Glatigny
14400 Bayeux
France

Téléphone : 06 33 36 94 27

Bibliothèque de rue (BDR)

- **Horaires :** mercredis de 14h30 - 16h
- **Lieu :** 1 rue d'Anjou 14400 Bayeux (Quartier Vallée des près)
- **Pourquoi cette action ?**
  - Partager le goût pour la lecture,
  - créer un espace ludique autour de l'imaginaire,
  - développer le langage des enfants en enrichissant leur vocabulaire et en encourageant l'expression orale, parfois aussi l'écriture
  - susciter l'intérêt pour le livre dans les familles.
- **Comment ça fonctionne ?**
  - 14h30 : installation, couverture au sol, et mise en avant des livres emportés. Certains peuvent être dispersés sur les espaces de jeux à proximité.
  - On accueille les enfants et les parents avec un petit tour de parole.
  - On propose aux enfants de choisir eux-mêmes des lectures, ou on leur en suggère.
  - On peut proposer la lecture d'un conte kamishibaï.
  - 16h : rangement du matériel avant retour au local
- **Publics :** les enfants du quartier

Solidarité numérique

- **Horaires :** A la demande
- **Lieu :** 5 impasse Glatigny 14400 Bayeux
- **Pourquoi cette action ?**
  - Lutter contre la fracture numérique.
  - Renforcer la confiance en soi, rendre la personne autonome dans l'utilisation de l'informatique et la communication.
  - S'approprier les outils numériques, avoir une autonomie suffisante avec internet,

    - les courriers électroniques, pouvoir effectuer des démarches administratives en ligne, s'informer sur les droits,
    - apprendre à rechercher des infos pratiques,
    - à communiquer avec votre entourage familial ou amical ou encore à se protéger des dangers (virus...).
- **Comment ça fonctionne ?**
  Rdv individuel. La première étape : Évaluer les besoins au cours d'un entretien et se fixer des objectifs, puis démarrer l'initiation à l'outil informatique et/ ou la navigation sur internet....
  Au terme des séances : évaluer les acquis, proposer un accompagnement avec de nouveaux objectifs.
- **Publics** : Tout public

Accompagnement fraternel

- **Horaires :** mardi matin de 9h à 12h et à la demande
- **Lieu :** 5 impasse Glatigny 14400 Bayeux
- **Pourquoi cette action ?**
    - Proposer un lieu d'accueil pour écouter,
    - partager autour d'un café dans un espace convivial, rassurant, afin que les personnes se sentent à l'aise, en confiance.
    - Au regard de la situation, un accompagnement dans la durée et dans les démarches peut être proposé, ainsi que des aides d'urgence.
- **Comment ça fonctionne ?**
  Pour une demande d'aide, il est recommandé de rencontrer une assistante sociale au préalable (mieux connaître ses droits) et d'appeler, si possible l'équipe, pour convenir d'un rdv.
  L'accueil se fait dans une pièce dédiée par deux bénévoles formés.
- **Publics :** tout public

ÉQUIPE BELLE VIE EN AUGE

Ancienne Mairie de Bieville en Auge Chemin d'Houlgate
14270 Belle Vie en Auge
France

Téléphone : 06 74 49 23 36

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mardi (16h00-17h30)
- **Lieu :** Ancienne Mairie de Bieville en Auge Chemin d'Houlgate à Belle Vie en Auge
- **Description :** Accueil, écoute et convivialité

ÉQUIPE BELLÊME

98 Avenue Roger Martin du Gard
61130 Bellême
France

Téléphone : 06 74 75 48 83

Email : sc.belleme@gmail.com

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Jeudi (10h00-12h00)
- **Lieu :** 98 Avenue Roger Martin du Gard à Bellême
- **Description :** Accueil, écoute, accompagnement et convivialité

ÉQUIPE BERDHUIS

22 route de Bellême
61340 Berdhuis
France

Téléphone : 06 47 69 07 02

Email : secourscatholique.berdhuis@laposte.net

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Sur rendez-vous chaque 3ème mardi du mois
- **Lieu :** 22 Route de Bellême (au dessus de la bibliothèque, en face de la mairie)
- **Description :** Accueil, écoute, accompagnement et convivialité

Visites à domiciles :

- **Horaires :** Sur rendez-vous chaque 3ème mardi du mois
- **Lieu :** 2À domicile 2 Route de Bellême (au dessus de la bibliothèque, en face de la mairie)
- **Description :** Accompagnement et écoute

ÉQUIPE BRETTEVILLE L'ORGUEILLEUSE

Esplanade de la Mairie (ancienne bibliothèque)
14980 Rots
France

Email : equipe.brettevillelorgueilleuse.141@secours-catholique.org

Accompagnement fraternel :

- **Horaires :** À la demande ou visite à domicile
- **Lieu :** Esplanade de la Mairie (ancienne bibliothèque) à Rots
- **Pourquoi cette action ?**
  - Proposer un lieu d'accueil pour écouter,
  - partager autour d'un café dans un espace convivial, rassurant, afin que les personnes se sentent à l'aise, en confiance.
  - Au regard de la situation, un accompagnement dans la durée et dans les démarches peut être proposé, ainsi que des aides d'urgence.
- **Comment ça fonctionne ?**
  Pour une demande d'aide, il est recommandé de rencontrer une assistante sociale au préalable (mieux connaître ses droits) et d'appeler, si possible l'équipe, pour convenir d'un rdv.
  L'accueil se fait dans une pièce dédiée par deux bénévoles formés.
- **Publics :** tout public

Visite à domicile

- **Horaires :** À la demande
- **Lieu :** À domicile
- **Pourquoi cette action ?**
  Lutter contre la solitude et l'isolement
- **Comment ça fonctionne ?**
  Avec son accord, se rendre à domicile d'une personne seule pour discuter, prendre un café, faire un jeu, se promener...
- **Publics :** des personnes isolées

ÉQUIPE BRETTEVILLE SUR LAIZE

Rue d'Urville
14680 Gouvix
France

Téléphone : 06 83 63 88 78

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** 2ème jeudi du mois
- **Lieu :** Rue d'Urville à Gouvix
- **Description :** Accueil, accompagnement, écoute, convivialité et atelier cuisine

Boutique solidaire :

- **Horaires :** 2ème jeudi du mois

- **Lieu :** Rue d'Urville à Gouvix
- **Description :** Espace vêtements

Visites à domicile :

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** À domicile
- **Description :** Accompagnement

ÉQUIPE CABOURG

12 rue du Pont de Pierre
14390 CABOURG
France

Téléphone : 06 89 38 50 56

Email : cabourg.141@secours-catholique.org

Boutique solidaire "l'Arc en ciel" :

- **Horaires :** Jeudi et vendredi (14h00 - 16h00) / Lundi de 14h à 17h (accueil des donateurs et tri du linge)
- **Lieu :** 12 rue du Pont de Pierre à Cabourg
- **Pourquoi cette action ?**
  - Un lieu de solidarité concrète et de mixité sociale
  - Les boutiques proposent à tout public des vêtements de seconde main, soigneusement triés, à des prix compatibles avec tous les budgets.
  - Chacun peut y recevoir une écoute fraternelle s'il le souhaite.
- **Comment ça fonctionne ?**
  Les missions des bénévoles sont diverses :
  - Accueil le public avec le souci de l'écoute et de la confidentialité,
  - prendre le temps d'écouter et de conseiller,
  - d'accueillir les donateurs de vêtements en ayant le souci de la pédagogie quant à la qualité des vêtements,
  - proposer un café, trier les vêtements reçus en prêtant attention à la qualité. Un atelier tricot est proposé pendant l'ouverture de la boutique.
    Dans le cadre de l'accueil, les personnes reçues pourront être ré-orientées vers les autres activités du Secours Catholique. Les bénévoles sont également attentifs à permettre la participation de personnes accompagnées au sein de l'équipe.
- **Publics :** tout public

Accompagnement fraternel :

- **Horaires :** Lundi (14h00-17h00) et à la demande
- **Lieu :** 12 rue du Pont de Pierre à Cabourg
- **Pourquoi cette action :**
    - Proposer un lieu d'accueil pour écouter,
    - partager autour d'un café dans un espace convivial, rassurant, afin que les personnes se sentent à l'aise, en confiance.
    - Au regard de la situation, un accompagnement dans la durée et dans les démarches peut être proposé, ainsi que des aides d'urgence.
- **Comment ça fonctionne ?**
  Pour une demande d'aide, il est recommandé de rencontrer une assistante sociale au préalable (mieux connaître ses droits) et d'appeler, si possible l'équipe, pour convenir d'un rdv.
  L'accueil se fait dans une pièce dédiée par deux bénévoles formés.
- **Publics :** tout public

Atelier couture "Au Fil Des Talents"

- **Horaires :** 1 mercredi sur 2 de 14h-17h
- **Lieu :** 12 Rue du Pont de Pierre, 14390 Cabourg
- **Pourquoi cette action ?**
    - Accueillir des personnes seules, isolées, des visiteurs ou donateurs, qui souhaitent apprendre la couture, à utiliser une machine à coudre et "l'upcycling".
    - Utiliser les textiles déposés à la boutique pour ajuster des vêtements,
    - fabriquer des objets écologiques pour permettre le réemploi tout en respectant la planète avec uniquement de la récupération de tissus (fabrication de tissus, essuie-tout, charlotte, protège-plats…).
- **Comment ça fonctionne ?**
  Accueillir au local des personnes souhaitant apprendre à coudre.
  Dans la convivialité et autour d'un café, choisir ensemble les activités de l'après-midi, apprendre des uns et des autres, partager son expérience et transmettre ses petits secrets.
- **Publics :** tout public

ÉQUIPE CAFÉ SOURIRE

55 Avenue de la Libération
14000 Caen
France

Téléphone : 02 31 94 40 46

Email : equipe.141@secours-catholique.org

Accueil convivial et conversation :

- **Horaires :** Lundi, mercredi et vendredi (14h00-16h30)
- **Lieu :** 55 Avenue de la Libération - 14000 - Caen
- **Description :** Accueil chaleureux, temps d'écoute et d'accompagnement

Cours de français :

- **Horaires :** Lundi (11h00-12h00) / Mardi (10h00-11h30)
- **Lieu :** 55 Avenue de la Libération - 14000 - Caen
- **Description :** Cours ouverts à toutes les nationalités

ÉQUIPE CONDÉ EN NORMANDIE

1 Boulevard du 11 Novembre
14110 Condé en Normandie
France

Téléphone : 02 31 69 32 72

Email : condeennormandie.141@secours-catholique.org

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mardi (9h30-11h30)
- **Lieu :** 1 Boulevard du 11 Novembre à Condé en Normandie
- **Pourquoi cette action ?**
  - parler, se confier
  - demander de l’aide, être orienté
- **Comment ça fonctionne ?**
  Passer si possible un coup de téléphone pour prendre un rdv.
  Pour une demande d’aide, il est fortement recommandé de rencontrer une assistante sociale au préalable (point sur vos droits).
  L’accueil se fait dans une pièce dédiée.
- **Publics :** l’accueil est inconditionnel (quelles que soient vos origines, religion, mode de vie, difficultés...).

Atelier Créatif

- **Horaires** : 2 mercredis par mois
- **Lieu :** 1 Boulevard du 11 Novembre 14110 Condé en Normandie
- **Pourquoi cette action ?**
  - voir du monde
  - se sentir utile
  - vivre la convivialité

    - faire des projets
- **Comment ça fonctionne ?**
  Les ateliers sont gratuits et organisés en petits groupes, chacun apprend et partage uniquement dans un but de convivialité et d'entraide.. Pas d'adhésion (ce n'est pas un club).
- **Publics :** toute personne intéressée pour qui l'atelier pourrait donner un souffle, de la motivation.

Jardin Solidaire

- **Horaires :** tous les mardis de 14h à 18h
- **Lieu :** renseignement au local ou à la boutique
- **Pourquoi cette action ?**
    - voir du monde
    - se sentir utile
    - vivre la convivialité
    - faire des projets
- **Comment ça fonctionne ?**
  L'activité est gratuite et organisée en groupe, chacun apprend et partage uniquement dans un but de convivialité et d'entraide. Pas d'adhésion (ce n'est pas un club).
- **Publics :** toute personne intéressée pour qui l'activité pourrait donner un souffle, de la motivation.

Boutique Solidaire vêtements

- **Horaires :** mardi 15h-18h, mercredi 9-12h, jeudi 9-13h et 15h-18h, vendredi 9-12h et 15-18h, samedi 10-12h
- **Lieu :** 1 rue Dumont D'Urville 14110 Condé en Normandie
- **Pourquoi cette action ?**
    - Proposer des produits de qualité à petits prix
    - Créer des liens sociaux : Plus qu'un simple lieu d'achat, notre boutique est un lieu de partage. Les bénévoles y rencontrent les clients et renforcent les liens de solidarité dans le quartier.
    - Favoriser l'insertion sociale : Notre atelier est un tremplin pour des personnes isolées ou en fragilité qui souhaitent vivre une expérience positive de groupe et développer leur pouvoir d'agir.
- **Comment ça fonctionne ?**
  Notre local se divise en deux espaces. Premièrement, une boutique qui s'adresse à tout le monde pour favoriser aussi la mixité des publics. Deuxièmement, un atelier qui permet d'accueillir les dons et de réaliser des actions de tri, de réparation, de nettoyage et de valorisation. Au-delà de ces espaces, nous menons également des initiatives "hors les murs" pour inscrire notre projet dans la ville via des braderies par exemple ou notre participation à des évènements locaux.
- **Publics :** tout public

ÉQUIPE COURSEULLES SUR MER

5 rue du Soleil Levant
14470 Courseulles sur Mer
France

Téléphone : 06 32 17 87 62

Email : courseullessurmer.141@secours-catholique.org

Accompagnement fraternel :

- **Horaires** : Vendredi de 14h00 à 17h00 et à la demande
- **Lieu :** 5 rue du Soleil Levant à Courseulles sur Mer
- **Pourquoi cette action ?**
  - Proposer un lieu d'accueil pour écouter,
  - partager autour d'un café dans un espace convivial, rassurant, afin que les personnes se sentent à l'aise, en confiance.
  - Au regard de la situation, un accompagnement dans la durée et dans les démarches peut être proposé, ainsi que des aides d'urgence.
- **Comment ça fonctionne ?**
  Pour une demande d'aide, il est recommandé de rencontrer une assistante sociale au préalable (mieux connaître ses droits) et d'appeler, si possible l'équipe, pour convenir d'un rdv.
  L'accueil se fait dans une pièce dédiée par deux bénévoles formés.
- **Publics :** tout public

Boutique solidaire "la Patte d'Eph" :

- **Horaires :** Vendredi (14h00-17h00)
- **Lieu :** 5 rue du Soleil Levant à Courseulles sur Mer
- **Pourquoi cette action ?**
  - Un lieu de solidarité concrète et de mixité sociale
  - Proposer à tout public des vêtements de seconde main, soigneusement triés, à des prix compatibles avec tous les budgets.
  - Chacun peut y recevoir une écoute fraternelle s'il le souhaite.
- **Comment ça fonctionne ?**
  Les missions des bénévoles sont diverses : Accueil le public avec le souci de l'écoute et de la confidentialité, prendre le temps d'écouter et de conseiller, d'accueillir les donateurs de vêtements en ayant le souci de la pédagogie quant à la qualité des vêtements, proposer un café, trier les vêtements reçus en prêtant attention à la qualité.
  Dans le cadre de l'accueil, les personnes reçues pourront être ré-orientées vers les autres activités du Secours Catholique. Les bénévoles sont également attentifs à permettre la participation de personnes accompagnées au sein de l'équipe.
- **Publics :** tout public

Solidarité numérique

- **Horaires :** A la demande - 07.45.09.01.51
- **Lieu :** 5 rue du Soleil Levant 14470 Courseulles-sur-Mer
- **Pourquoi cette action ?**
    - Lutter contre la fracture numérique.
    - Renforcer la confiance en soi, rendre la personne autonome dans l'utilisation de l'informatique et la communication.
    - S'approprier les outils numériques, avoir une autonomie suffisante avec internet, les courriers électroniques,
    - pouvoir effectuer des démarches administratives en ligne, s'informer sur les droits,
    - apprendre à rechercher des infos pratiques, à communiquer avec votre entourage familial ou amical ou encore à se protéger des dangers (virus...).
- **Comment ça fonctionne ?**
  Rdv individuel. La première étape : Évaluer les besoins au cours d'un entretien et se fixer des objectifs, puis démarrer l'initiation à l'outil informatique et/ ou la navigation sur internet....
  Au terme des séances : évaluer les acquis, proposer un accompagnement avec de nouveaux objectifs.
- **Publics :** Tout public

ÉQUIPE CREULLY

Place Lieutenant Mc Cormick
14480 CREULLY
France

Téléphone : 06 86 13 37 99

Ateliers "Parler Français"

- **Horaires :** les lundis et mardis de 14h00 à 16h00
- **Lieu :** Place Mac-Cormick 14480 Creully
- **Pourquoi cette action ?**
    - Apprendre à communiquer de façon autonome dans les situations de la vie courante
    - Favoriser l'insertion sociale et professionnelle
    - Tisser des liens sociaux
    - Accéder à ses droits et à la citoyenneté
    - Développer la confiance en soi
- **Comment ça fonctionne ?**
  Les ateliers sont gratuits et organisés en petits groupes, pour garantir un cadre d'apprentissage agréable et adapté au rythme de chacun. L'équipe privilégie une approche pratique et vivante, centrée sur la conversation et les mises en situation.
  L'équipe propose également des sorties culturelles.
- **Publics :** Toutes personnes étrangères souhaitant apprendre ou améliorer la maîtrise de la langue française.

Accompagnement fraternel

- **Horaires :** Vendredis de 14h à 16h et à la demande
- **Lieu :** Place Mac-Cormick 14480 Creully
- **Pourquoi cette action ?**
  - Proposer un lieu d'accueil pour écouter,
  - partager autour d'un café dans un espace convivial, rassurant, afin que les personnes se sentent à l'aise, en confiance.
  - Au regard de la situation, un accompagnement dans la durée et dans les démarches peut être proposé, ainsi que des aides d'urgence.
- **Comment ça fonctionne ?**
  Pour une demande d'aide, il est recommandé de rencontrer une assistante sociale au préalable (mieux connaître ses droits) et d'appeler, si possible l'équipe, pour convenir d'un rdv.
  L'accueil se fait dans une pièce dédiée par deux bénévoles formés.
- **Publics :** tout public

Boutique solidaire "l'Escale"

- **Horaires :** Le vendredi de 14h à 16h
- **Lieu :** Place Mac-Cormick 14480 Creully
- **Pourquoi cette action ?**
  - Un lieu de solidarité concrète et de mixité sociale
  - Proposer à tout public des vêtements de seconde main, soigneusement triés, à des prix compatibles avec tous les budgets.
  - Chacun peut y recevoir une écoute fraternelle s'il le souhaite.
- **Comment ça fonctionne ?**
  Les missions des bénévoles sont diverses : Accueil le public avec le souci de l'écoute et de la confidentialité, prendre le temps d'écouter et de conseiller, d'accueillir les donateurs de vêtements en ayant le souci de la pédagogie quant à la qualité des vêtements, proposer un café, trier les vêtements reçus en prêtant attention à la qualité.
  Dans le cadre de l'accueil, les personnes reçues pourront être ré-orientées vers les autres activités du Secours Catholique. Les bénévoles sont également attentifs à permettre la participation de personnes accompagnées au sein de l'équipe.
- **Publics :** tout public

ÉQUIPE D'ARGENCES-TROARN

1T Rue Dusoir
14370 Argences
France

Téléphone : 02 31 26 19 90

Email : argences.141@secours-catholique.org

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Lundi (09h00-11h30) tous les 15 jours (semaine impaire)
- **Lieu :** Maison Bleue - 1T Rue Dusoir - 14370 - Argences
- **Description :** Accompagnement, épicerie solidaire et aide financière

Café convivial et conversation :

- **Horaires :** Jeudi (09h00-12h00)
- **Lieu :** Maison Bleue - 1T Rue Dusoir - 14370 - Argences
- **Description :** Accueil chaleureux et échanges

ÉQUIPE DE LE RECULEY

Chapelle Notre-Dame-du-Bocage
14350 Souleuvre-en-Bocage (Le Reculey)
France

Téléphone : 07 85 18 19 68

Email : benybocage.141@secours-catholique.org

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mardi (14h00-17h00)
- **Lieu :** Chapelle Notre-Dame-du-Bocage
- **Pourquoi cette action ?**
  - parler, se confier
  - demander de l’aide, être orienté
  - aide alimentaire d’urgence et accompagnement budgétaire
- **Comment ça fonctionne ?**
  Passer si possible un coup de téléphone pour prendre un rdv.
  Pour une demande d’aide, il est fortement recommandé de rencontrer une assistante sociale au préalable (point sur vos droits).
- **Publics :** l’accueil est inconditionnel (quelles que soient vos origines, religion).

Boutique solidaire Vêtements:

- **Horaires :** Mardi (14h00-17h00)
- **Lieu :** Chapelle Notre-Dame-du-Bocage
- **Pourquoi cette action ?**
  - Proposer des produits de qualité à petits prix

    - Créer des liens sociaux : Plus qu'un simple lieu d'achat, notre boutique est un lieu de partage, d'échanges.
    - Favoriser l'insertion sociale : Notre atelier est un tremplin pour des personnes isolées ou en fragilité qui souhaitent vivre une expérience positive de groupe
- **Comment ça fonctionne ?**
  L'activité se fait en équipe sur un planning de présence pour le tri. 2 fois par an, on organise une grande braderie.
- **Publics :** l'accueil est inconditionnel (quelles que soient vos origines, religion).

Accueil - café :

- **Horaires :** Mardi 13h30-16h30
- **Lieu :** Chapelle Notre-Dame-du-Bocage
- **Pourquoi cette action ?**
    - Rompre l'isolement, discuter, échanger
- **Comment ça fonctionne ?**
  Vous pouvez venir sans rdv !
- **Publics :** l'accueil est inconditionnel (quelles que soient vos origines, religion,...)

ÉQUIPE DOMFRONT

Rue Guy de Maupassant
61700 Domfront
France

Téléphone : 02 33 38 44 59

Boutique solidaire :

- **Horaires :** Mercredi (14h00-17h00)
- **Lieu :** Rue Guy de Maupassant à Domfront
- **Description :** Espace vêtements

Accueil de personnes SDF :

- **Horaires :** Lundi au samedi (17h00-18h00)
- **Lieu :** Rue du Docteur Barrabé à Domfront
- **Description :** Accueil de personnes sans domicile fixe

Visite à domicile :

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** À domicile
- **Description :** Accompagnement en lien avec l'assistant(e) social

---

ÉQUIPE FALAISE

14 rue St Jean
14700 Falaise
France

Téléphone : 02 31 40 11 52

Email : falaise.141@secours-catholique.org

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mardi (09h00 -11h00 et 14h00-17h00) / Jeudi (14h00-17h00)
- **Lieu :** 14 rue St Jean à Falaise
- **Description :** Accueil, écoute, accompagnement et convivialité

Boutique solidaire :

- **Horaires :** Mardi (09h00 -11h00 et 14h00-17h00) / Jeudi (14h00-17h00)
- **Lieu :** 14 rue St Jean à Falaise
- **Description :** Espace vêtements et bric-à-brac

ÉQUIPE FLERS

Les Douets rue Saint Sauveur
61100 Flers
France

Téléphone : 02 33 96 06 29

Email : secourscatholique.flers@sfr.fr

Boutique solidaire :

- **Horaires :** Mardi et jeudi (14h00-17h00)
- **Lieu :** Les Douets rue Saint Sauveur à Flers
- **Description :** Braderie et bric-à-brac

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mardi et jeudi (14h00-17h00)
- **Lieu :** Les Douets rue Saint Sauveur à Flers
- **Description :** Convivialité et accueil café

ÉQUIPE GACÉ

Rue de Rouen
61230 Gacé
France

Téléphone : 06 83 63 92 63

Permanence d'accueil écoute :

- **Horaires :** 1er et 3eme mercredis du mois de 14h à 16h
- **Lieu :** rue de Rouen à Gacé
- **Description :** accompagnement, accueil, écoute

Abri Notre Dame :

- **Lieu :** 184 rue de Strasbourg à Gacé
- **Description :** Accueil SDF

ÉQUIPE HONFLEUR

7 rue des Près
14600 Honfleur
France

Téléphone : 07 85 18 19 68

Email : 141.honfleur@secours-catholique.org

Accompagnement fraternel :

- **Horaires :** Mardis et Jeudis de 10h à 12h, mercredis sur rdv de 14h à 16h
- **Lieu :** 7 rue des Près à Honfleur
- **Pourquoi cette action ?**
    - Proposer un lieu d'accueil pour écouter,
    - partager autour d’un café dans un espace convivial, rassurant, afin que les personnes se sentent à l’aise, en confiance.

    - Au regard de la situation, un accompagnement dans la durée et dans les démarches peut être proposé, ainsi que des aides d'urgence.
- **Comment ça fonctionne ?**
  Pour une demande d'aide, il est recommandé de rencontrer une assistante sociale au préalable (mieux connaître ses droits) et d'appeler, si possible l'équipe, pour convenir d'un rdv.
  L'accueil se fait dans une pièce dédiée par deux bénévoles formés.
- **Publics :** tout public

Atelier couture "Seconde Aile"

- **Horaires :** Les mardis et jeudis de 10h à 12h
- **Lieu :** 7 rue des près 14600 Honfleur
- **Pourquoi cette action ?**
    - Accueillir des personnes seules, isolées, des visiteurs ou donateurs, qui souhaitent apprendre la couture, à utiliser une machine à coudre et "l'upcycling".
    - Utiliser les textiles déposés pour ajuster des vêtements,
    - fabriquer des objets écologiques pour permettre le réemploi tout en respectant la planète avec uniquement de la récupération de tissus (Création d'articles tels que des trousses, sacs, et autres accessoires, réalisation de coussins…),
    - Organiser des ventes solidaires éphémères.
- **Comment ça fonctionne ?**
  Accueillir au local des personnes souhaitant apprendre à coudre.
  Dans la convivialité et autour d'un café, choisir ensemble les activités, apprendre des uns et des autres, partager son expérience et transmettre ses petits secrets.
- **Publics :** tout public

Solidarité numérique et Web café

- **Horaires :** A la demande
- **Lieu :** 7 rue des près 14600 Honfleur
- Pourquoi cette action ?
    - Lutter contre la fracture numérique.
    - Renforcer la confiance en soi, rendre la personne autonome dans l'utilisation de l'informatique et la communication.
    - S'approprier les outils numériques,
    - avoir une autonomie suffisante avec internet, les courriers électroniques,
    - pouvoir effectuer des démarches administratives en ligne,
    - s'informer sur les droits,
    - apprendre à rechercher des infos pratiques, à communiquer avec votre entourage familial ou amical ou encore à se protéger des dangers (virus…).
- **Comment ça fonctionne ?**
  Rdv individuel. La première étape : Évaluer les besoins au cours d'un entretien et se fixer des objectifs, puis démarrer l'initiation à l'outil informatique et/ ou la navigation sur internet….
  Au terme des séances : évaluer les acquis, proposer un accompagnement avec de nouveaux objectifs.
- **Publics :** Tout public

ÉQUIPE L'AIGLE

2 rue Guillaume Le Conquérant
61300 L'Aigle
France

Téléphone : 02 33 84 96 96

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Jeudi (14h00-18h00)
- **Lieu :** 2 rue Guillaume Le Conquérant à L'Aigle
- **Description :** Accueil, accompagnement, écoute et convivialité

Boutique solidaire :

- **Horaires :** 2ème et 4ème samedi du mois (14h00-18h00)
- **Lieu :** 2 rue Guillaume Le Conquérant à L'Aigle
- **Description :** Espace vêtements, petits mobiliers à petits prix et lieu convivial

Visite à domicile :

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** À domicile
- **Description :** Accompagnement et écoute

ÉQUIPE LA FERTÉ-MACÉ

6 rue Wilfrid Challemel
61600 La Ferté Macé
France

Téléphone : 06 33 41 90 68

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mardi (10h00-12h00)
- **Lieu :** 6 rue Wilfrid Challemel à La Ferté-Macé
- **Description :** Accompagnement et accueil individuel

Visite à domicile :

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** À domicile
- **Description :** Accompagnement

ÉQUIPE LA MALLE AUX TRÉSORS

19 Résidence des Pinsons
14000 Caen
France

Téléphone : 02 31 46 92 70

Boutique éco-solidaire (jeux et jouets) :

- **Horaires :** Mercredi (14h00-16h30) / Un Samedi/2 (10h00-13h00)
- **Lieu :** 19 Résidence des Pinsons - 14000 - Caen
- **Description :** Articles de seconde main et lieu convivial ouvert à tous.

Atelier :

- **Horaires :** Mardi (14h00-16h00)
- **Lieu :** 3 Rue des Flandres - 14000 - Caen
- **Description :** Donner une seconde vie aux jouets (tri, réparation, nettoyage, valorisation)

Lien vers notre page Facebook : https://www.facebook.com/malleauxtresors14/

ÉQUIPE LE MÊLE SUR SARTHE

Salle Intercommunale, Square des Résistants (derrière l'église)
61170 Le Mêle-sur-Sarthe
France

Téléphone : 02 31 46 92 70

Accueil/écoute :

- **Horaires :** sur rendez-vous
- **Lieu :** Salle Intercommunale, Square des Résistants (derrière l'église)
- **Pourquoi cette action ?**
    - parler, se confier
    - demander de l’aide, être orienté
    - aide d’urgence et accompagnement budgétaire

- **Comment ça fonctionne ?**
  Passer si possible un coup de téléphone pour prendre un rdv.
  Pour une demande d'aide, il est fortement recommandé de rencontrer une assistante sociale au préalable (point sur vos droits). Vous serez accueillis par deux bénévoles, qui sont formés à l'écoute et respectent la confidentialité.
- **Publics :** l'accueil est inconditionnel

ÉQUIPE LE MOLAY-LITTRY

Rue Arthur Legoupil
14330 Le Molay-Littry
France

Téléphone : 06 32 17 87 62

Permanence d'accueil et d'écoute (collectif) :

- **Horaires :** 1er et 3ème vendredi du mois (10h00-12h00)
- **Lieu :** Rue Arthur Legoupil à la maison paroissiale de Le Mollay Littry
- **Description :** Accueil, accompagnement (ex : informatique), écoute, convivialité, aide alimentaire et aide financière d'urgence

Permanence d'accueil et d'écoute (individuel) :

- **Horaires :** 2ème et 4ème jeudi du mois (10h00-12h00) sur rendez-vous
- **Lieu :** Rue Église au presbytère de Balleroy
- **Description :** Accueil, accompagnement (ex : informatique), écoute, convivialité, aide alimentaire et aide financière d'urgence

---

ÉQUIPE LISIEUX

17 rue de la Touques
14100 Lisieux
France

Téléphone : 06 83 63 92 63

Email : secours-catholique.lisieux@laposte.net

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mardi et jeudi (09h00-11h00)
- **Lieu :** 17 rue de la Touques à Lisieux

- **Description :** Accueil convivial, écoute, accompagnement des familles, ateliers (tricot, coloriage, brocante, jouets de Noël), aide (d'urgence, alimentaire, à l'emploi et aux vacances)

ÉQUIPE LIVAROT

29 avenue du Général Leclerc
14140 Livarot-Pays-d'Auge
France

Téléphone : 06 82 42 82 75

Email : equipe.livarot.141@secours-catholique.org

Accueil-Écoute :

- **Horaires :** les vendredis 9h15 - 11h30
- **Lieu :** 29 avenue du Général Leclerc à Livarot-Pays d'Auge
- **Pourquoi cette action ?**

  Pour répondre à la demande des personnes envoyées par les travailleurs sociaux ou venant spontanément suite à des difficultés matérielles

- **Comment ça fonctionne ?**
  - Accueil assuré dans un café, éventuellement des jeux (dés, sudokus, ...) sont sur la table.
  - Accueil individuel pour ceux qui le souhaite avec la remise d’un colis alimentaire.
- **Publics :** Tout public en demande

Ateliers :

- **Horaires :** Quelques fois par an, dans l'après-midi
- **Lieu :** 29 avenue du Général Leclerc à Livarot-Pays d'Auge
- **Pourquoi cette action ?**

  Pour lutter contre l'isolement

- **Comment ça fonctionne ?**

  On propose un atelier jeux de société, ou conception de petit objet de déco (Noël), ou recette de cuisine, ...

- **Publics :** Personnes isolées

ÉQUIPE MORTAGNE

69 rue des Fusillés
61400 Mortagne-au-Perche

France

Téléphone : 02 33 73 19 59

Email : secours-catholique.mortagne@laposte.net

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** 1er et 3ème jeudi du mois (14h00-17h00) et sur rendez-vous
- **Lieu :** 69 rue des Fusillés à Mortagne-au-Perche
- **Description :** Accompagnement, écoute et convivialité

Boutique solidaire :

- **Horaires :** Mardi (14h00-17h00)
- **Lieu :** 69 rue des Fusillés à Mortagne-au-Perche
- **Description :** Espace vêtements et petits mobiliers

Atelier créatif :

- **Horaires :** 1er et 3ème mercredi du mois (14h00-17h00)
- **Lieu :** 69 rue des Fusillés à Mortagne-au-Perche
- **Description :** Activités manuelles et créatifs

ÉQUIPE MOULINS

6 rue du Stade
61380 Moulins la Marche
France

Téléphone : 02 33 84 88 55

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Lundi (14h00-17h00)
- **Lieu :** 6 rue du Stade à Moulins la Marche
- **Description :** Accueil, accompagnement, écoute et convivialité

Boutique solidaire :

- **Horaires :** Jeudi (09h30-12h00)
- **Lieu :** 6 rue du Stade à Moulins la Marche
- **Description :** Espace vêtements

ÉQUIPE ORBEC

7bis rue des Capucins
14290 ORBEC
France

Téléphone : 06 74 75 35 80

Email : equipe.orbec.141@secours-catholique.org

Boutique solidaire :

- **Horaires :** Mardi et jeudi (09h30-11h00)
- **Lieu :** 7bis rue des Capucins à Orbec
- **Description :** Espace vêtements et petits mobiliers

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mardi et jeudi (09h30-11h00)
- **Lieu :** 7bis rue des Capucins à Orbec
- **Description :** Accueil, accompagnement, écoute, café, convivialité, aide aux démarches administratives et ateliers (couture et tricot)

ÉQUIPE POTIGNY

Maison des Associations Chemin d'Aisy Cité du Suvez
14220 Potigny
France

Téléphone : 06 83 63 88 78

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mardi et mercredi (14h00-17h00)
- **Lieu :** Maison des Associations Chemin d'Aisy Cité du Suvez à Potigny
- **Description :** Accueil, accompagnement, écoute, convivialité, atelier et alimentation

Boutique solidaire :

- **Horaires :** Mardi et mercredi (14h00-17h00)

- **Lieu :** Maison des Associations Chemin d'Aisy Cité du Suvez à Potigny
- **Description :** Espace vêtements

Visites à domicile :

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** À domicile
- **Description :** Accompagnement

ÉQUIPE RÉMALARD

53 Rue de l'Eglise
61110 Rémalard
France

Téléphone : 02 33 25 27 05

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** 1er mardi du mois (10h00-12h00)
- **Lieu :** 53 rue de l'Eglise à Rémalard
- **Description :** Accueil, accompagnement, écoute et convivialité

Visites à domicile :

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** À domicile
- **Description :** Accompagnement et écoute

ÉQUIPE SÉES - MORTRÉE

5 rue du Vivier
61500 Sées
France

Téléphone : 02 33 28 52 30

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mardi et jeudi (09h30 à 12h00)
- **Lieu :** 5 rue du Vivier à Sées

- **Description :** Accueil, aompagnement, écoute et convivialité

Ateliers conviviaux :

- **Horaires :** Mardi et jeudi (14h00-17h00)
- **Lieu :** 5 rue du Vivier à Sées
- **Description :** Ateliers conviviaux et atelier "parler français" sur demande

Boutique solidaire :

- **Horaires :** Mardi et jeudi (14h00-17h00)
- **Lieu :** Espace st Pierre, 4 rue du Cheval Blanc à Sées
- **Description :** Espace brocante (meubles, vaisselles, bibelots etc)

ÉQUIPE THURY-HARCOURT

4 rue de Milleharts
14220 Thury-Harcourt
France

Téléphone : 02 31 79 09 73

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mardi (09h30-12h00) / Lundi (14h00-16h00)
- **Lieu :**
- **Description :** Accueil, accompagnement, écoute, convivialité et alimentation

Visites à domicile :

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** À domicile
- **Description :** Accompagnement et écoute

ÉQUIPE TINCHEBRAY

123 Grande Rue
61800 Tinchebray
France

Boutique solidaire :

- **Horaires :** 1er mardi et 3ème mercredi de chaque mois
- **Lieu :** 123 Grande Rue - Maison des solidarités
- **Description :** Espace vêtements

Visites à domicile :

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** À domicile
- **Description :** Accompagnement et écoute

ÉQUIPE TOUROUVRE

15 rue du Québec
61190 Tourouvre
France

Téléphone : 06 47 69 07 09

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mercredi (15h00-17h00)
- **Lieu :** 15 rue du Québec à Tourouvre
- **Description :** Accompagnement et écoute

Boutique solidaire :

- **Horaires :** Vendredi de (10h00-12h00)
- **Lieu :** 15 rue du Québec à Tourouvre
- **Description :** Espace vêtements

ÉQUIPE VILLERS BOCAGE

13 rue Saint Martin
14310 Villers Bocage
France

Téléphone : 02 31 37 77 64

Email : villersbocage.141@secours-catholique.org

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Mardi (14h00-16h00) / Mercredi (10h00-16h00)
- **Lieu :** 13 rue Saint Martin à Villers Bocage
- **Description :** Accueil, écoute, accompagnement et convivialité

Accompagnement individuel :

- **Horaires :** Sur rendez-vous
- **Lieu :** 13 rue Saint Martin à Villers Bocage
- **Description :** Accompagnement

ÉQUIPE VIMOUTIERS

18 rue Gigon La Bertrie
61120 Vimoutiers
France

Téléphone : 02 33 35 87 38

Email : vimoutiers.141@secours-catholique.org

Permanence d'accueil et d'écoute :

- **Horaires :** Jeudi de 14h à 16h
- **Lieu :** 18 rue Gigon La Bertrie à Vimoutiers
- **Pourquoi cette action :**
  - Parler, se confier
  - Demander de l'aide, être orienté
  - Aide d'urgence et accompagnement budgétaire
- **Comment sa fonctionne :**

  Passer si possible un coup de téléphone pour prendre un rdv.
  Pour une demande d’aide, il est fortement recommandé de rencontrer une assistante sociale au préalable (point sur vos droits). Vous serez accueillis par deux bénévoles, qui sont formés à l’écoute et respectent la confidentialité.

- **Publics :** l'accueil est inconditionnel

Boutique solidaire de vêtements :

- **Horaires :** Jeudi de 14h à 16h
- **Lieu :** 18 rue Gigon La Bertrie à Vimoutiers
- **Pourquoi cette action :**
  - Proposer des vêtements à petits prix

    - Créer des liens sociaux (plus qu'un lieu d'achat, la boutique est un lieu de partage)
    - Réemployer des vêtements dans une démarche de développement durable
- **Comment ça fonctionne ?**

  Nous récupérons des dons, et les remettons en ventes à petits prix

- **Publics :** Ouverts à tous

ÉQUIPE VIRE

38 Place Sainte-Anne
14500 Vire
France

Ateliers conviviaux :

- **Horaires :** Mardi (14h30-16h30)
- **Lieu :** 38 Place Sainte-Anne à Vire
- **Description :** Couture et bricolage en convivialité